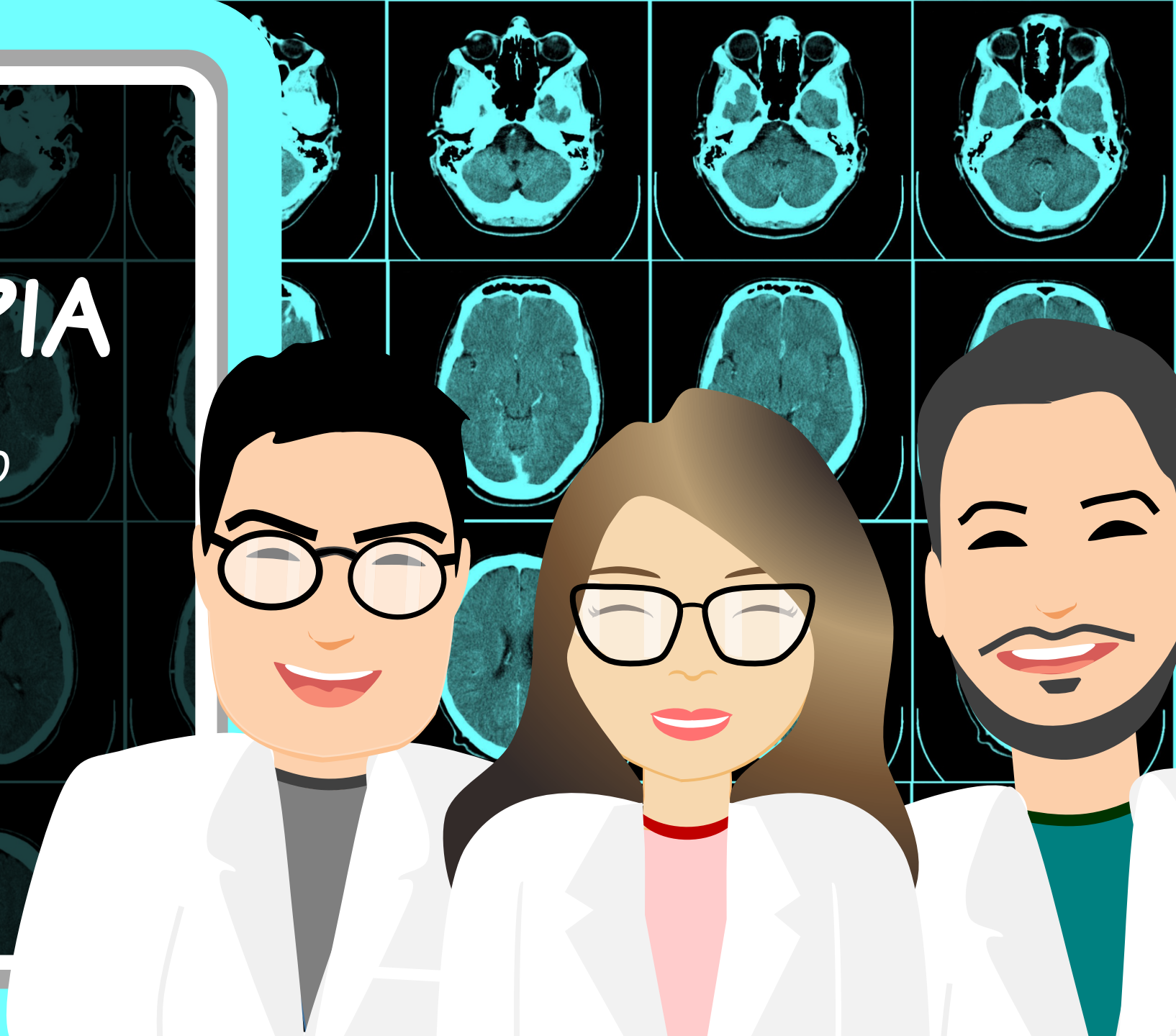


RADIOTERAPIA

ORIENTAÇÕES EM SEU
PRIMEIRO DIA DE TRATAMENTO

FÁBIO APARECIDO DA SILVA
TATIANA TABA FUZISAKI
TIAGO STEFANUTO
RENATO MASSAHARU HASSUNUMA

canal6 editora



RADIOTERAPIA

ORIENTAÇÕES EM SEU PRIMEIRO DIA DE TRATAMENTO

ENF. ESP. FÁBIO APARECIDO DA SILVA

*Especialista em Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia pelo Instituto
Passo 1 – Faculdade de São Marcos (FACSM), unidade Bauru.*

DR.^a TATIANA TABA FUZISAKI

*Médica especialista em Radioterapia pelo Hospital das Clínicas da
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HC-FMUSP /ICESP)*

DR. TIAGO STEFANUTO

Residência Médica em Radioterapia pelo Hospital Amaral Carvalho.

PROF. DR. RENATO MASSAHARU HASSUNUMA

*Professor Titular do Curso de Biomedicina
Universidade Paulista – UNIP - Câmpus Bauru*

1ª Edição / 2025

Bauru, SP



© RENATO MASSAHARU HASSUNUMA.

CONSELHO EDITORIAL

MÉDICA RADIOTERAPEUTA DRA. HELOÍSA DE ANDRADE CARVALHO

Professora Livre-Docente pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - FMUSP

ENF. ESP. BRUNA MARGATO BONILHA

Especialista em Ginecologia e Obstetrícia pelo Instituto Passo 1 – Bauru

DESIGN, CAPA E QUADRINHOS

RENATO MASSAHARU HASSUNUMA

CRÉDITO DAS FIGURAS

1. TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA DE CRÂNIO NO PLANO TRANSVERSAL. FONTE: DEPARTMENT OF RADIOLOGY, UPPSALA UNIVERSITY HOSPITAL. UPLOAD REALIZADO POR MIKAEL HÄGGSTRÖM. FILE: FILE:COMPUTED TOMOGRAPHY OF HUMAN BRAIN - LARGE.PNG [INTERNET]. 2008 JAN 17 [ACESSO 2025 MAR 15]. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://COMMONS.WIKIMEDIA.ORG/WIKI/FILE:COMPUTED_TOMOGRAPHY_OF_HUMAN_BRAIN_-_LARGE.PNG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Computed_tomography_of_human_brain_-_large.png). FIGURA REGISTRADA COMO: DOMÍNIO PÚBLICO.
2. ICONICPANDA. VECTEEZY.COM. RADIOTHERAPY CREATIVE ICON DESIGN FREE VECTOR. [ACESSO 18 MAR 2025]. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.VECTEEZY.COM/VECTOR-ART/16014575-RADIOTHERAPY-CREATIVE-ICON-DESIGN](https://www.vecteezy.com/vector-art/16014575-radiotherapy-creative-icon-design). FIGURA REGISTRADA COMO: FREE LICENSE. ATTRIBUTION REQUIRED.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(BENITEZ Catalogação Ass. Editorial, MS, Brasil)

R129 Radioterapia [livro eletrônico] : orientações em seu primeiro dia de tratamento / Fábio Aparecido da Silva... [et al.]. – 1.ed. – Bauru, SP : Canal 6 Editora, 2025.
PDF.

Outros autores : Tatiana Taba Fuzisaki, Tiago Stefanuto, Renato Massaharu Hassunuma.

Bibliografia.

ISBN 978-85-7917-685-2

DOI 10.52050/9788579176852

1. Radioterapia. I. Silva, Fábio Aparecido da. II. Fuzisaki, Tatiana Taba. III. Stefanuto, Tiago. IV. Hassunuma, Renato Massaharu.

03-2025/224

CDD 615.84

Índice para catálogo sistemático:

I. Radioterapia : Ciências médicas 615.84

Aline Grazielle Benitez – Bibliotecária – CRB-1/3129

AGRADECIMENTOS

Pelas valiosas contribuições na revisão deste material, agradecemos a PROFA. LIVRE-DOCENTE DRA. HELOÍSA DE ANDRADE CARVALHO e a ENF. ESP. BRUNA MARGATO BONILHA.

ENF. ESP. FÁBIO APARECIDO DA SILVA
DR.^a TATIANA TABA FUZISAKI
DR. TIAGO STEFANUTO
PROF. DR. RENATO MASSAHARU HASSUNUMA

APRESENTAÇÃO

Quando você recebeu o diagnóstico oncológico, muitos medos e incertezas vieram à tona e lhe causaram aflição. Uma das grandes preocupações da maioria dos pacientes está relacionada ao tratamento oncológico e seus efeitos colaterais.

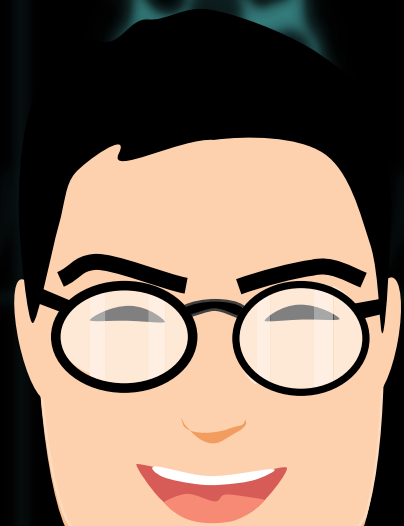
A radioterapia é um dos tratamentos mais importantes para câncer. Por isso, de maneira simplificada, leve e didática, resolvemos escrever os principais cuidados que você deve ter durante o período de aplicação da radioterapia.

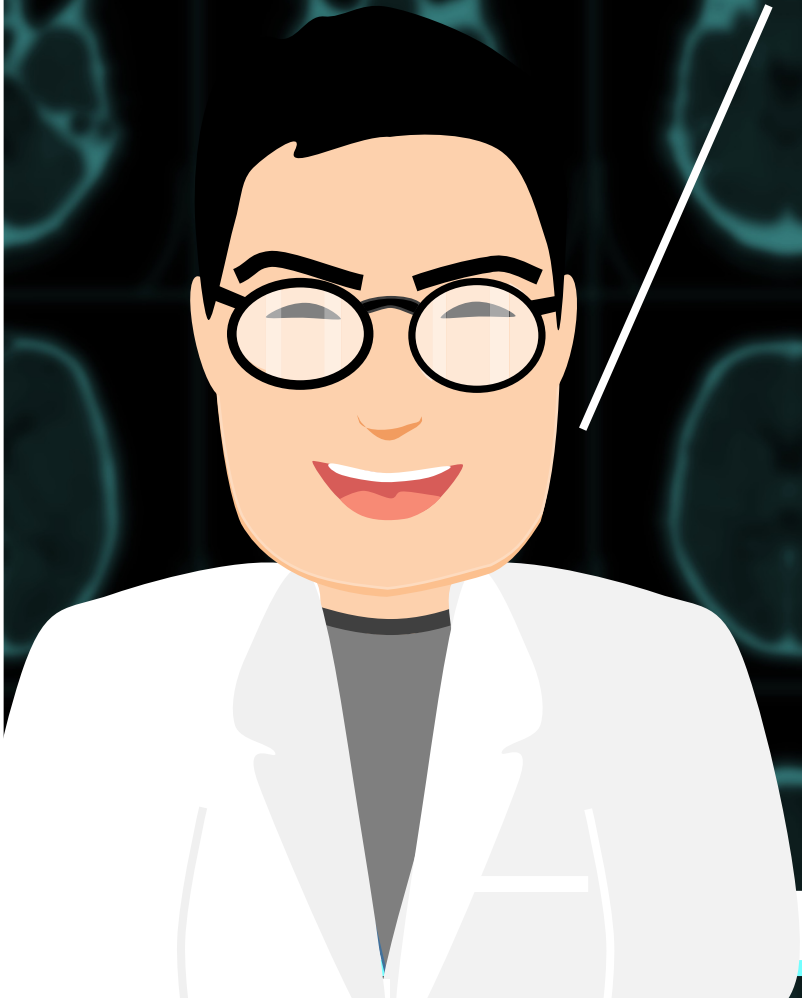
Esse e-book irá lhe auxiliar sugerindo algumas dicas, recomendações e hábitos saudáveis durante o tratamento de radioterapia.

Seja bem-vindo(a) ao seu tratamento de radioterapia!

DR.^a TATIANA TABA FUZISAKI

SEJA BEM-VINDO!

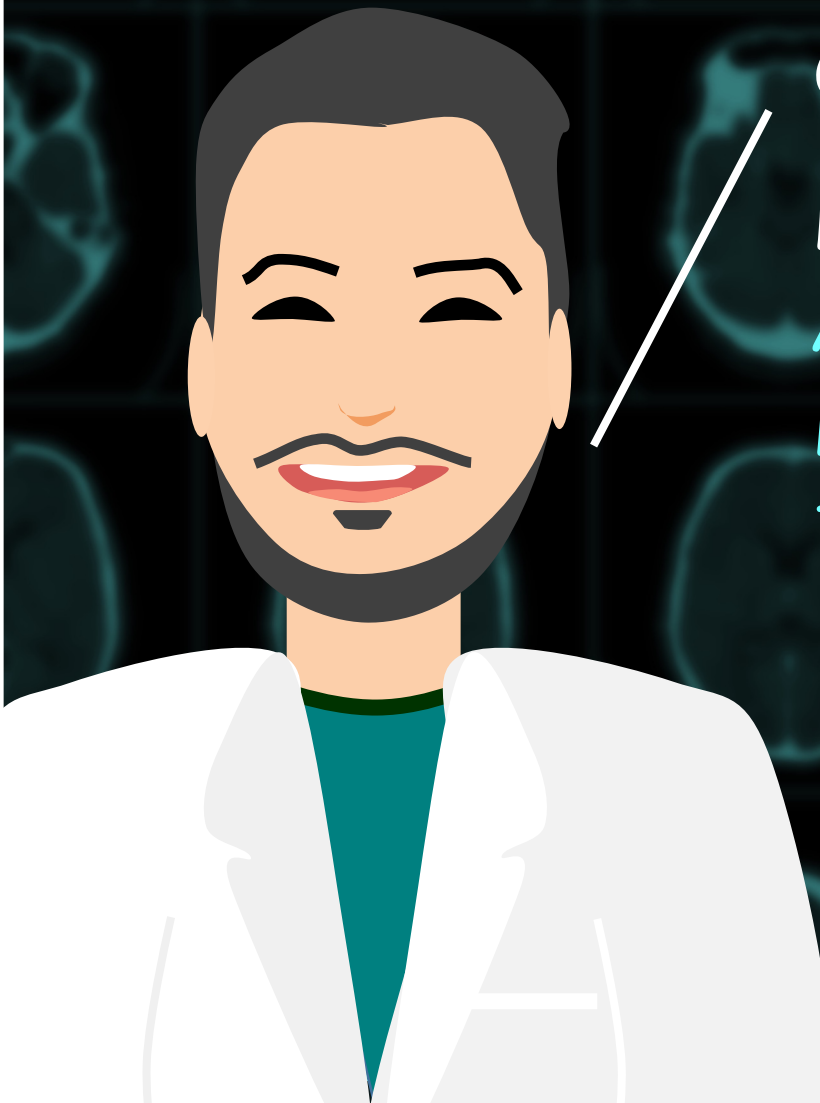




OLÁ, TUDO BEM COM VOCÊ?
EU SOU O ENFERMEIRO FÁBIO!

JUNTAMENTE COM A DRA. TATIANA E O
DR. TIAGO IREMOS PASSAR PARA VOCÊ
ALGUMAS ORIENTAÇÕES PARA ESSE
DIA TÃO IMPORTANTE:

O SEU PRIMEIRO DIA DE RADIOTERAPIA!



OLÁ, EU SOU O DR. TIAGO!

ESTOU AQUI PARA TE LEMBRAR QUE
ALGUNS EFEITOS DA RADIOTERAPIA
PODERÃO APARECER NA REGIÃO
TRATADA.

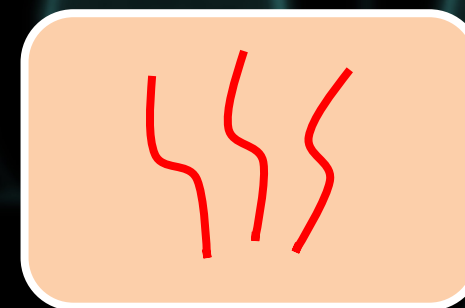
É POSSÍVEL QUE VOCÊ OBSERVE
DURANTE OU APÓS O TRATAMENTO:



RADIODERMITE:
VERMELHIDÃO DA
PELE, COM EVOLUÇÃO
PARA COCEIRA E
DESCAMAÇÃO LEVE



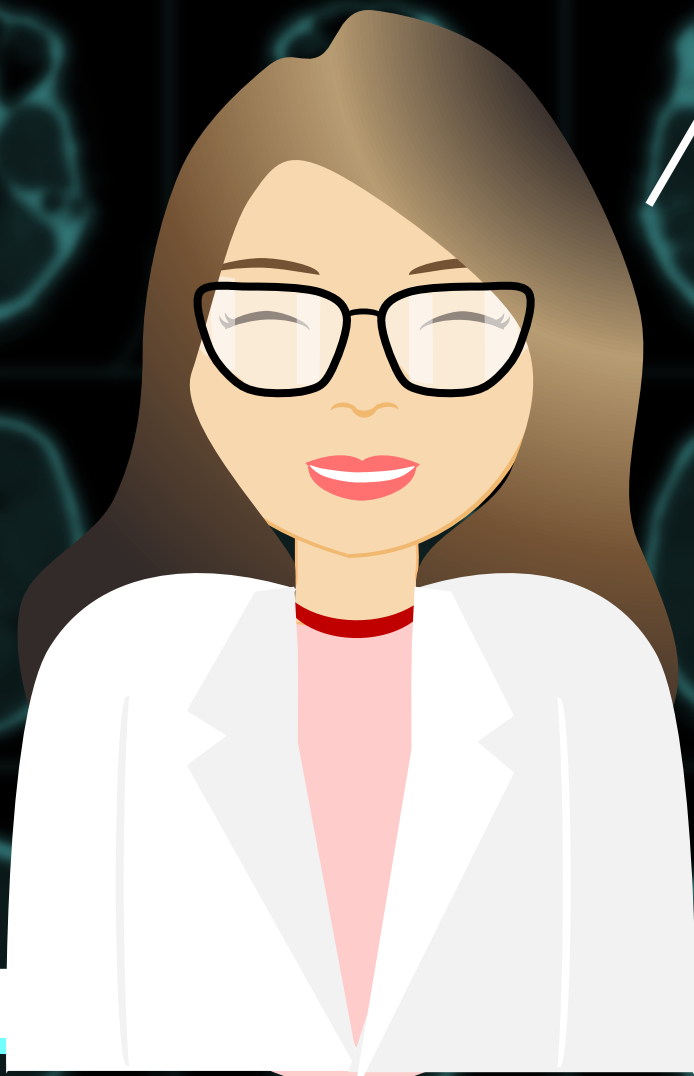
HIPERPIGMENTAÇÃO
COM
ESCURECIMENTO DA
PELE



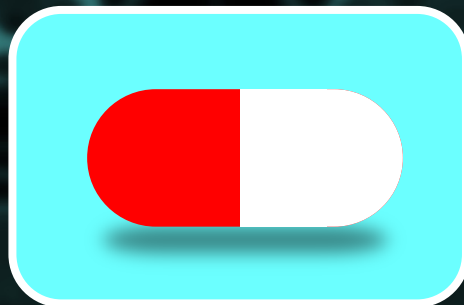
ARDÊNCIA LOCAL



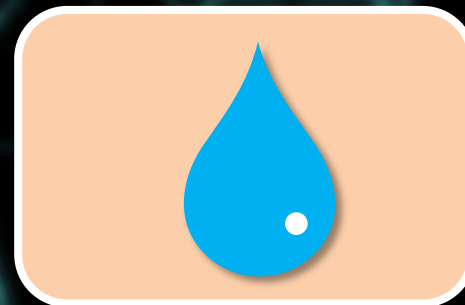
ALGUNS OUTROS EFEITOS COMO
FADIGA, CANSAÇO, QUEDA DE CABELO
OU PELOS, NÁUSEAS, DIFICULDADE
PARA ENGOLIR, DIARREIA, ARDOR AO
URINAR, ENTRE OUTROS, TAMBÉM
PODEM SURGIR DE ACORDO COM O
LOCAL DO TRATAMENTO.



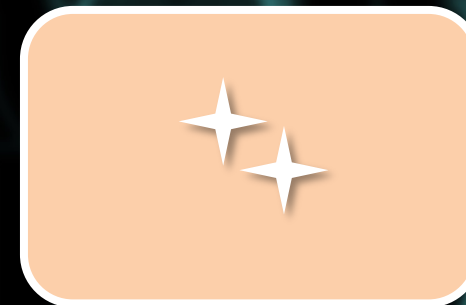
OLÁ, EU SOU A DRA. TATIANA!
IREI PASSAR ALGUMAS
RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES
PARA O SEU TRATAMENTO:



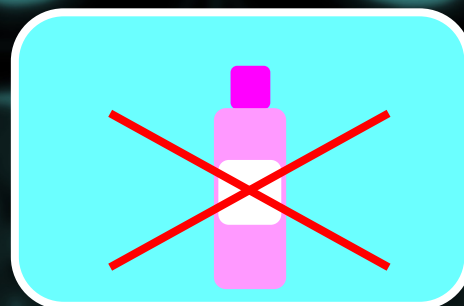
MANTENHA AS MEDICAÇÕES
DE USO CONTÍNUO.



LAVE A ÁREA IRRADIADA COM
ÁGUA MORNA, SABONETE
NEUTRO.



SEQUE A ÁREA SUAVEMENTE,
MANTENDO-A LIMPA E SECA.



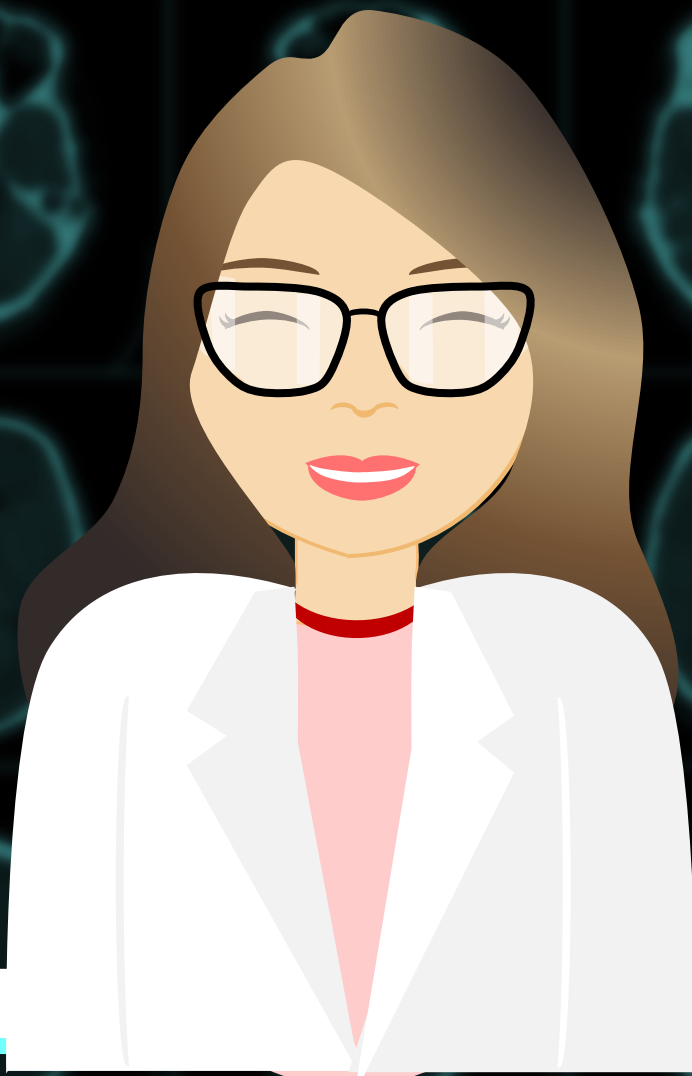
EVITE IRRITANTES: PERFUMES,
DESODORANTES,
ESFOLIANTES E LOÇÕES À
BASE DE ÁLCOOL.

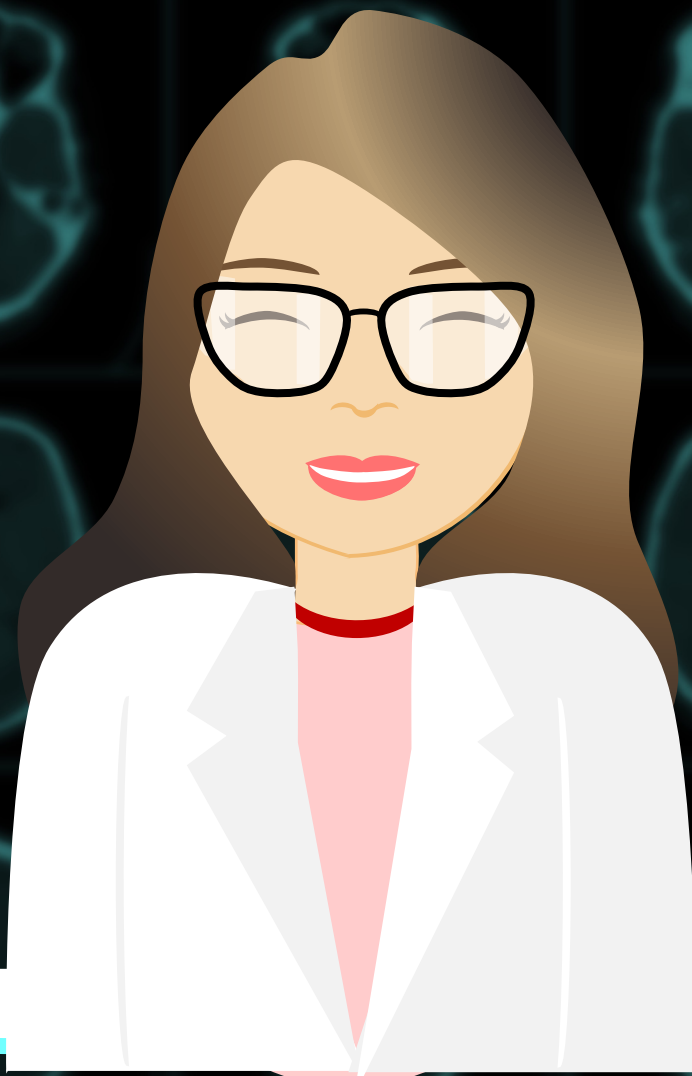


EVITE POMADAS, CREMES,
TALCOS, ADESIVOS E
RECEITAS SEM
RECOMENDAÇÃO MÉDICA.

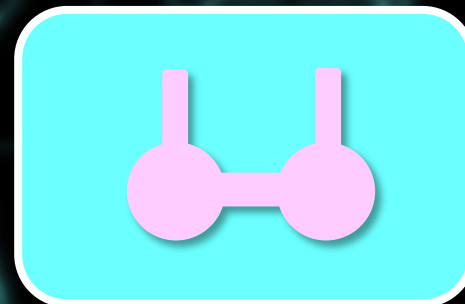


USE HIDRATANTES CORPORAIS
APÓS A SESSÃO DE
RADIOTERAPIA. MAS NÃO
APLIQUE NADA ANTES DO
TRATAMENTO DIÁRIO.

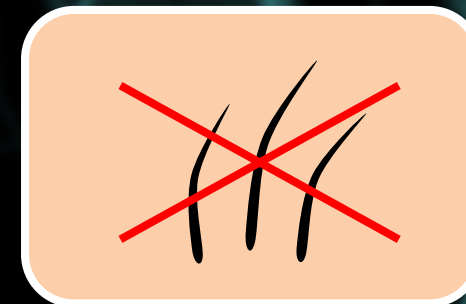




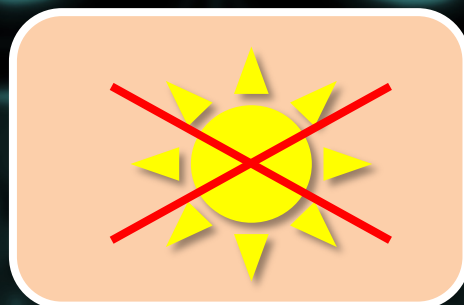
EVITE ROUPAS APERTADAS.



NO TRATAMENTO DE MAMA, USE
SUTIÃ OU TOP SEM ARO PARA
EVITAR FRICÇÃO DA REGIÃO
INFERIOR.



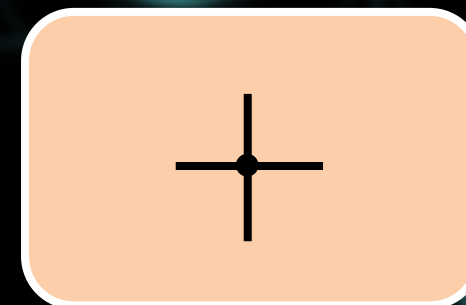
EVITE DEPILAR OU RASPAR
ÁREAS PRÓXIMAS À REGIÃO
TRATADA.



EVITE EXPOSIÇÃO SOLAR DA
REGIÃO IRRADIADA POR ATÉ 3
MESES APÓS A RADIOTERAPIA.



UTILIZE FILTRO SOLAR E, SE
POSSÍVEL, ROUPAS COM
PROTEÇÃO ULTRAVIOLETA.

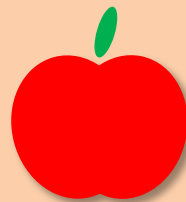


CUIDADO COM AS
MARCAÇÕES. ELAS DEVEM
SER REFEITAS PELOS
TECNÓLOGOS ANTES DE
PERDÊ-LAS.

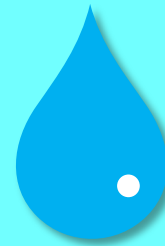
E AQUI VÃO MAIS TRÊS
RECOMENDAÇÕES:



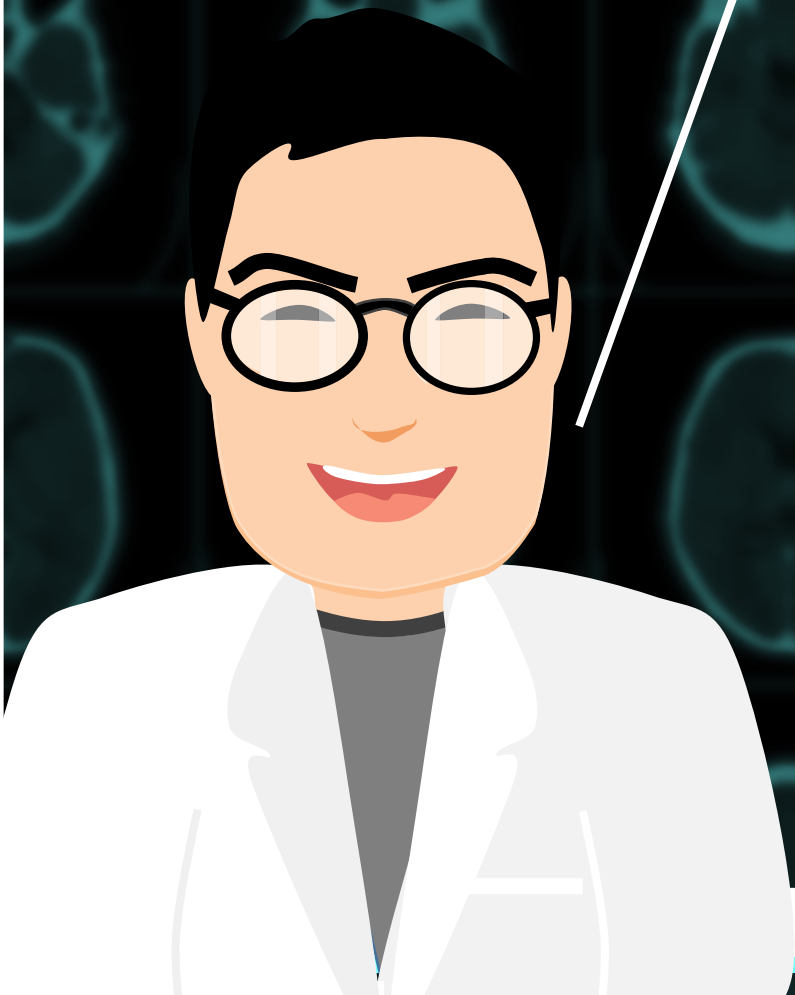
SEPRE ALGUMAS PEÇAS DE
ROUPAS ÍNTIMAS POIS A
TINTA DAS MARCAÇÕES PODE
MANCHAR O TECIDO



MANTENHA UMA
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



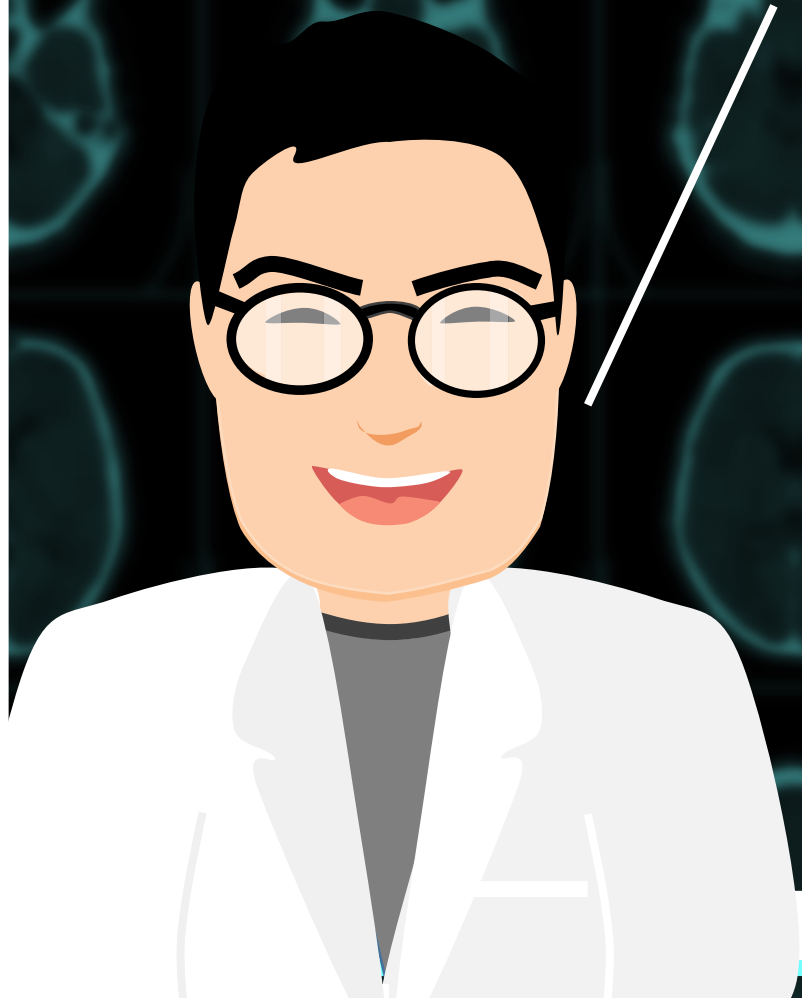
HIDRATE-SE COM 1,5 A 2
LITROS DE ÁGUA POR DIA



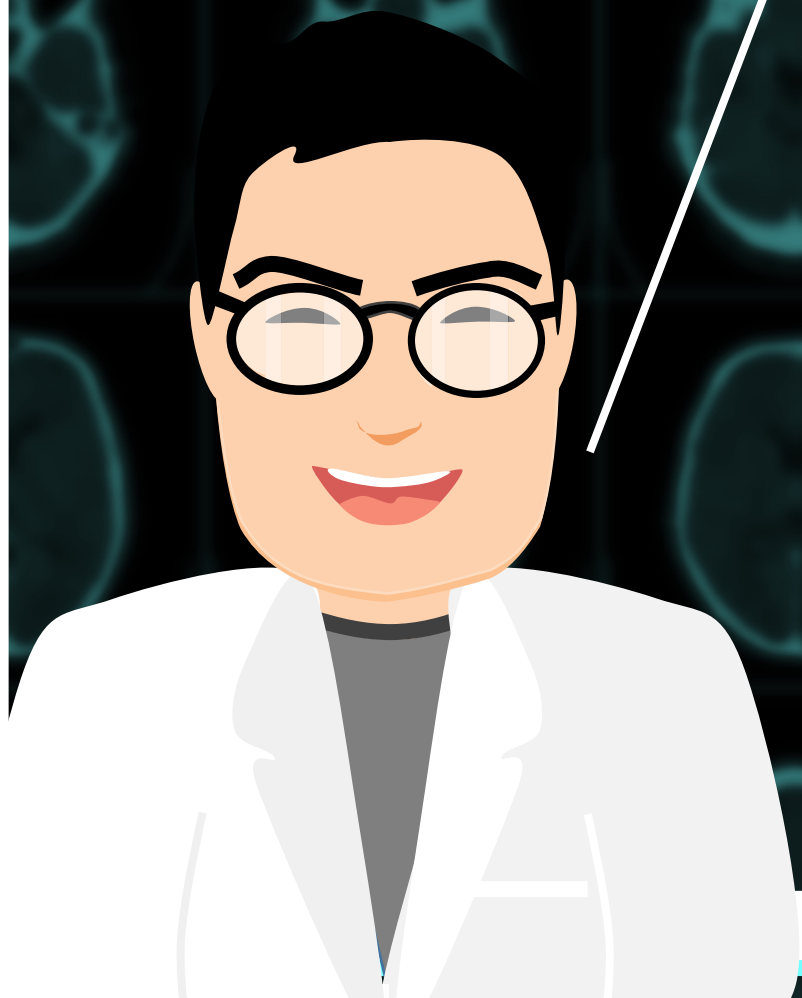
SEMANALMENTE, VOCÊ PASSARÁ POR
CONSULTA COM **SEU MÉDICO E**
ENFERMAGEM, POIS SERÃO AVALIADOS
ESSES EFEITOS COLATERAIS.

FALE COM **SEU MÉDICO OU**
ENFERMAGEM CASO HOVER DÚVIDA
OU OUTROS SINTOMAS DIFERENTES
DOS CITADOS ACIMA.

AO TÉRMINO DE TODAS AS SESSÕES PROGRAMADAS, VOCÊ RECEBERÁ UM RELATÓRIO COMPLETO SOBRE O SEU TRATAMENTO E SERÃO AGENDADAS CONSULTAS DE RETORNO PARA SEGUIMENTO CLÍNICO.



ESTAMOS MUITO FELIZES EM TER VOCÊ CONOSCO!
ATÉ A PRÓXIMA CONSULTA!



REFERÊNCIAS E SUGESTÕES DE LEITURA

1. Behroozian T, Bonomo P, Patel P, Kanee L, Finkelstein S, van den Hurk C, Chow E, Wolf JR; Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) Oncodermatology Study Group Radiation Dermatitis Guidelines Working Group. Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) clinical practice guidelines for the prevention and management of acute radiation dermatitis: international Delphi consensus-based recommendations. *Lancet Oncol*. 2023 Apr [acesso 14 mar 2025];24(4):e172-e185. Disponível em: [https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(23\)00067-0/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(23)00067-0/abstract)
2. Hassunuma RM, Garcia PC, Ventura TMO, Seneda AL, Messias SHN. Revisão integrativa e redação de artigo científico: uma proposta metodológica em 10 passos. *REMA [Internet]*. 10 jul 2024 [acesso 14 mar 2025];5(3):1-16. Disponível em: <https://editoraintegrar.com.br/publish/index.php/rema/article/view/4275>.
3. Ho AY, Olm-Shipman M, Zhang Z, Siu CT, Wilgucki M, Phung A, Arnold BB, Porinchak M, Lacouture M, McCormick B, Powell SN, Gelblum DY. A Randomized Trial of Mometasone Furoate 0.1% to Reduce High-Grade Acute Radiation Dermatitis in Breast Cancer Patients Receiving Postmastectomy Radiation. *Int J Radiat Oncol Biol Phys*. 2018 Jun 1 [acesso 14 mar 2025];101(2):325-333. Disponível em: [https://www.redjournal.org/article/S0360-3016\(18\)30253-0/abstract](https://www.redjournal.org/article/S0360-3016(18)30253-0/abstract).
4. Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022 [acesso 14 mar 2025]. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//estimativa-2023.pdf>.

5. Instituto Nacional de Câncer. Radioterapia: orientações aos pacientes. Rio de Janeiro: INCA, 2011 [acesso 18 mar 2025]. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/cartilhas/radioterapia>.
6. Kuszaj O, Day M, Tse SSW, Lee SF, Wang AJ, Bayrakdarian S, Vesprini D, Corbin K, Karam I, Choi JI, Marta GN, Cao JQ, Hijal T, Hill R, Gallant F, Chan AW, Chow E, Wong HCY. A critical review of randomized controlled trials on topical corticosteroids for the prevention of radiation dermatitis in breast cancer. Support Care Cancer. 2025 Feb 4 [acesso 14 mar 2025];33(2):147. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-025-09178-2>.
7. Liao Y, Feng G, Dai T, Long F, Tang J, Pu Y, Zheng X, Cao S, Xu S, Du X. Randomized, self-controlled, prospective assessment of the efficacy of mometasone furoate local application in reducing acute radiation dermatitis in patients with head and neck squamous cell carcinomas. Medicine (Baltimore). 2019 Dec [acesso 14 mar 2025];98(52):e18230. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6946454/>.
8. Pasalar M, Ahadi B, Mirzaei HR, Buentzel J, Mehri Ardestani M, Kamian S, Heydarirad G. Comparing dermolina-henna cream with mometasone cream in improving radiodermatitis among patients with breast cancer: a randomized active-control double-blind clinical trial. J Integr Complement Med. 2022 Nov [acesso 14 mar 2025];28(11):895-903. Disponível em: <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/jicm.2022.0551>.

9. Pignol JP, Vu TT, Mitera G, Bosnic S, Verkooijen HM, Truong P. Prospective evaluation of severe skin toxicity and pain during postmastectomy radiation therapy. *Int J Radiat Oncol Biol Phys*. 2015 [acesso 14 mar 2025];91(1):157-64. Disponível em: [https://www.redjournal.org/article/S0360-3016\(14\)04128-5/abstract](https://www.redjournal.org/article/S0360-3016(14)04128-5/abstract).
10. Rosenthal A, Israilevich R, Moy R. Management of acute radiation dermatitis: A review of the literature and proposal for treatment algorithm. *J Am Acad Dermatol*. 2019 [acesso 14 mar 2025];81(2):558-67. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/JFZQfd53VjNDhsphxLxxJ7D/?lang=en>.
11. Shaw SZ, Nien HH, Wu CJ, Lui LT, Su JF, Lang CH. 3M Cavilon No-Sting Barrier Film or topical corticosteroid (mometasone furoate) for protection against radiation dermatitis: A clinical trial. *J Formos Med Assoc*. 2015 May [acesso 14 mar 2025];114(5):407-14. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0929664613001307>.

VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS
RECOMENDAÇÕES DURANTE UMA
RADIOTERAPIA?

SEUS NOVOS TRÊS AMIGOS,
ENFERMEIRO FÁBIO, A DRA. TATIANA E O
DR. TIAGO, ESTÃO AQUI PARA AJUDAR E
ACOLHER VOCÊ NESSE MOMENTO TÃO
IMPORTANTE: **SUA PRIMEIRA SESSÃO DE
RADIOTERAPIA!**

PRESTE BASTANTE ATENÇÃO NAS
RECOMENDAÇÕES DELES, QUE LOGO
UM LINDO SINO IRÁ BADALAR!

